

Hoofdluis, een netelig probleem

informatie voor ouders/verzorgers



Luizen, wat zijn dat eigenlijk?

- Het zijn kleine grauwe insecten die leven van mensenbloed.
- Ze zitten het liefst op de hoofdhuid en dan vooral op warme en donkere plekken zoals achter de oren, in de nek en onder de pony.
- Het belangrijkste symptoom is dat ze jeuk veroorzaken. De hoofdluizen hebben een grijsblauwe kleur. Als je goed kijkt, dan zie je witte stipjes in het haar. Dat zijn de eitjes of neten.
- In tegenstelling tot roos, zitten de eitjes of neten vast aan een haar, heel dichtbij de hoofdhuid. Zitten ze meerdere centimeters van de hoofdhuid af, dan zijn ze meestal dood.
- Luizen planten zich snel voort. Vanuit een eitje ontstaat in ongeveer acht dagen tijd een jonge luis. Deze jonge luis doet er ook ongeveer acht dagen over om volwassen te worden en kan dan zelf weer eitjes leggen.
- Luizen springen niet, maar lopen over. Dat doen ze via haren, jassen, sjaals, mutsen, beddengoed enzovoort.
- Het is een misverstand dat luizen worden veroorzaakt door een slechte hygiëne. Ook als je heel schoon bent kun je luizen krijgen.
- Het is niet zo erg om hoofdluis te hebben maar het is wel erg om er niets aan te doen.



Hoe weet u of uw kind hoofdluis heeft?

1. Controleer uw kind wekelijks op hoofdluis. Doe dit in elk geval als er in de omgeving hoofdluis heerst. Gebruik hierbij een speciale kam, waarmee luizen en neten uit het haar gekamd kunnen worden. Laat u hierover informeren bij de apotheek of de drogist.
2. Kam het haar van uw kind boven een wit vel papier, laken of boven de wasbak.
3. Als er hoofdluis uit het haar komt, spoel deze dan met veel water door de gootsteen of de wc.
4. Wanneer er hoofdluis geconstateerd is, controleer dan ook de andere gezinsleden op hoofdluis.

Wat moet u doen als uw kind hoofdluis heeft?

1. Behandel uw kind op de volgende wijze:

- Koop een hoofdluisdodend middel bij de apotheek of drogist. Lotion werkt over het algemeen beter dan shampoo.
- Lees eerst de gebruiksaanwijzing goed door en behandel daarna het hoofdhaar om de luizen en neten te doden.
- Kam vervolgens de dode luizen uit het haar met een speciale kam, waarmee luizen en neten uit het haar gekamd kunnen worden.
- Kam daarna het haar plukje voor plukje met een speciale kam om ook de dode neten te verwijderen. Maak eventueel het haar nat met een mengsel van één deel water en één deel azijn, wat neten makkelijker doet loslaten.
- Kam het haar dagelijks goed door met een speciale kam tot veertien dagen na de aanvang van de behandeling
- Herhaal de behandeling met het hoofdluisdodend middel na ongeveer één week.

2. Was beddengoed en kleding goed uit op minimaal 60 graden. Wasgoed dat niet zo heet gewassen mag worden, moet minstens één week luchtdicht worden afgesloten, bijvoorbeeld in een plastic zak. Ook worden hoofdluizen gedood door bevriezing, bijvoorbeeld door het wasgoed 24 uur in de diepvries te leggen. Denk hierbij ook aan verkleedkleden en knuffels.

3. Maak kammen en borstels goed schoon, dit kan het beste door ze minimaal een uur te laten weken in een hoofdluisdodend middel.

4. Stofzuig bekleding van meubels (ook in de auto) grondig.

5. Informeer de school en de directe omgeving als uw kind luizen heeft.

Het uit voorzorg insmeren met een hoofdluisdodend middel heeft geen enkele zin en een behandeling zonder hoofdluisdodend middel is af te raden. Het vergt erg veel tijd omdat het kammen heel nauwkeurig moet gebeuren. Bovendien moet het uitkammen extra zorgvuldig gebeuren. Bij lang en krullend haar is deze behandeling onbegonnen werk.

Wilt u meer informatie of heeft u vragen? U kunt dan contact opnemen met de leerkracht.

